



FIETSDAG

Materiaal:

- Fietsen die de kinderen van thuis meebrengen
- Fietsen en ander rollend materiaal dat de school zelf ter beschikking heeft

Locatie:

Op de speelplaats

Thema:

Fiets

Achtergrondinformatie:

Kinderen vinden fietsen enorm leuk. Jammer genoeg krijgen niet alle kinderen evenveel kansen en mogelijkheden om het te leren of te oefenen. Als school kan je hieraan bijdragen door bepaalde perioden in het jaar een fietsdag te organiseren. Met de nodige afspraken en een aangepast toezicht op de speelplaats kan deze activiteit bijdragen aan de fietsvaardigheden van de allerkleinsten.

Verloop van de activiteit:

- Fietsen op het schooldomein.
Mogelijkheden:
 - 1 dag per week tijdens iedere speeltijd krijgen alle kleuters de mogelijkheid om te fietsen (dit is haalbaar zolang er voldoende ruimte en toezicht is) met hun eigen fietsen. Er moet natuurlijk ook aanbod zijn voor kinderen die niet zelf hun fiets meebrengen. De fietsen worden door de kleuters meegebracht en op een centraal punt verzameld.
 - Elke klas fietst op een onderling afgesproken tijdstip.
 - Doorheen de week wordt voor elke klas/leeftijd een fietsmoment voorzien. Je kan dit natuurlijk ook tweewekelijks of maandelijks of per semester invoeren**OPMERKING:**
De kinderen worden zo ook aangespoord om minstens 1 maal per week met de fiets te komen. Kinderen stimuleren ook hun ouders om met de fiets naar school te gaan om tijdens deze leuke actie niet uit de boot te vallen.
- Belangrijk bij deze activiteit is:
 - Duidelijke afspraken met de kinderen. Wat mag en wat mag niet? Waar wordt gefietst en waar niet?
 - Goede informatie naar de ouders toe.
 - Voldoende toezicht en begeleiding (eventueel ouders die vrijwillig mee willen begeleiden)
- Eventuele aanvulling:
 - Ludieke actie bij de aanvang van fietsperiode/seizoen (een startschot en een parcours om af te leggen)



- Ludieke actie aan het einde van de fietsperiode (een fotomuur van fietsende kinderen die aan de ouders getoond kunnen worden) in de vorm van een fiets
- Een fietsententoonstelling: dit kan vooraf worden gedaan als inleiding met allerlei soorten fietsen en aanvullend fietsmateriaal, maar kan ook achteraf gebeuren met beeldmateriaal, knutselwerkjes... van de kinderen zelf.
- Een reuze-fietscarwash
- Een fietsbelconcert

Doelen:

Lichamelijke Opvoeding

MOTORISCHE COMPETENTIES: 1.2 – 1.3 – 1.6 -1.18 – 1.20 – 1.25 – 1.26 – 1.34 – 1.35

GEZONDE LEVENSTIJL: 2.6 – 2.7

ZELFCONCEPT EN HET SOCIAAL FUNCTIONEREN: 3.7 – 3.9 – 3.11