

WERELDORIËNTATIE: gezonde verkeerslichtentaart

Materiaal:

- Rood: bv. aardbeien, frambozen, kerstomaten,...
- Oranje: bv. gedroogde abrikoos, persimmon, wortel,...
- Groen: bv. komkommer, olijf, kiwi,...
- Satéstokjes
- Plastieke mesjes
- Keukenrol
- iets om de tafel te beschermen
- Taartvormen van piepschuim



Locatie:

Aan een tafel

Thema:

Gezondheid, verkeer

Achtergrondinformatie:

Mobiliteit en gezondheid zijn nauw met elkaar verbonden. De manier waarop je je verplaatst bepaalt voor een stukje mee je gezondheid. Fietsen en stappen zijn actieve vormen om je te verplaatsen. Je bent immers voortdurend in beweging terwijl je onderweg bent. Een gezonde levensstijl betekent minstens 30 minuten beweging per dag. Daar kom je al stappend en fietsend gemakkelijk aan, met de wagen of de bus ligt dat moeilijker. Bovendien zijn deze laatste vervoersmiddelen ook nog eens milieuvriendelijk door hun uitlaatgassen. Een gezonde levensstijl gaat hand in hand met gezonde voeding en bewegen.



Verloop van de activiteit:

INLEIDING

In de klas staat een mandje met fruit en groenten. Overloop met de kinderen welke fruit en groenten ze allemaal kennen. De kinderen krijgen een stokje met een blij en droevig mannetje op. Ze mogen met hun bordje aangeven welk voedsel ze lusten en niet lusten. Wanneer ze het nog nooit gegeten hebben, laten ze hun bordje naar beneden.

MIDDEN

De leerkracht bevroegt de kinderen over verkeerslichten:

- Welke kleuren hebben die?
- Zijn ze enkel voor de auto's? Of bestaan er ook andere?



Extra:

Speel een bewegingsspel met de gebruikte groenten/fruit.

Bv: kleuters stappen door de klas, bij de tomaat moeten ze stoppen, bij de groene appel mogen ze doorwandelen.

De leerkracht wil een verkeerslichtentaart maken voor het verkeersfeest, maar ze wil vooral een gezonde taart. Ze vraagt de kleuters of ze ideetjes hebben voor een gezonde taart. Misschien kunnen ze wel iets doen met die mand?

De kinderen zoeken uit of alle kleuren die nodig zijn om een verkeerslicht te maken aanwezig zijn in de mand. Enkele opdrachten die je de kinderen kan geven:

- Ordenen per kleur
- In volgorde van verkeerlicht leggen (enkel groenten/enkel fruit/gemengd)
- Verkeerslichten voor voetgangers of voor andere weggebruikers (2 kleuren/3 kleuren)

Ga eerst aan de slag met de groenten en het fruit dat nog gesneden moet worden. Laat elk kind iets snijden vb. wortels, komkommer, persimmon, kiwi. Let er op dat de kinderen de schijven breed genoeg snijden zodat het niet meteen breekt wanneer het op de satéstok wordt geplaatst.

De kinderen maken verschillende lekkere combinaties: enkel groenten/enkel fruit/gemengd

SLOT

De kinderen plaatsen hun verkeerslichten op de taart.

Tip:

Leuke feestelijke afsluiter van de verkeersweek.

Doelen:

Muzische vorming

Beeld 1.2, 1.3, 1.4

Wiskundige initiatie

Getallen 1.2, 1.4

Lichamelijke opvoeding

Groot- motorische en klein-motorische vaardigheden 1.29,1.30

Wetenschap en techniek

Natuur 1.1, 1.2